

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 111 «БАТЫР»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МАДОУ

Г.И. Гилязова Гилязова Г.И.

«*29*» *08* 2023г.

Введено в действие

Приказом заведующего

«Центр развития ребенка -
детский сад №111 «Батыр» *1135*

«*29*» *08* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад № 111 «Батыр»

А.Т. Фатхуллина Фатхуллина А.Т.

«*29*» *08* 2023г.

Рассмотрено и утверждено
на педсовете *11*

от «*29*» *08* 2023г.



ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Инструктор по физической культуре:
Кузнецова Екатерина Геннадьевна

г. Набережные Челны
2023

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МАДОУ № 111 «БАТЫР»
на 2023 - 2024 учебный год.

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни; способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры; формировать интерес к занятиям физической культуры.
2. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости).
3. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.
4. Взаимодействовать с семьями воспитанников по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивное развлечение «На спортивной лужайке»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп
2.	Квест-игра, посвящённая Дню туризма «А мы туристы, мечтатели и оптимисты!»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
3.	Развлечение совместно с родителями «Туристическая семья»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
4.	День здоровья	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели младших групп
5.	Спортивно-музыкальное развлечение «Вместе с мамой всё смогу!»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
6.	“Зарница” – зимние игры на воздухе	январь	Инструкторы по ФК, Воспитатели старших групп
7.	Детско-родительское развлечение ко дню защитников Отечества	февраль	Инструкторы по ФК, Воспитатели подготовительных групп
8.	Тематическое развлечение «Загадочный мир космоса»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели средних, старших и подготовительных групп
II.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Январь Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

III	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогическом совете		Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Элементарный туризм как средство оздоровления дошкольников» - «Организация самостоятельной двигательной деятельности детей средней группы» - «Организация проведения подвижных игр с элементами хоккея на прогулке» - «Народная подвижная в жизни ребенка»	Сентябрь Январь Февраль Март	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенд: - «Как вырастить здорового ребенка?» - «Подвижная игра в жизни ребенка» - «Спорт и дети - в какую секцию отдать ребенка?»	Октябрь Декабрь Май	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Лыжные прогулки»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - пулевая стрельба	Сентябрь Октябрь Февраль	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - «Развитие физических качеств средствами туризма», «Что такое пеший туризм» - «Польза Сибирского борда» - «Овладение элементами игры в волейбол с детьми дошкольного возраста»	Октябрь Ноябрь Январь	Инструктор по ФК
2.	Выступление на родительском собрании «Здоровье детей в руках родителей»	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: ➤ Знакомство со спортом ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах.	Сентябрь декабрь апрель	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы	Март	Инструктор по ФК

	- старшие группы - подготовительные группы	Апрель Май	
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературы	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование средств детской йоги на занятиях по физической культуре в целях развития гибкости у детей»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - платочки - веревочки-косички	В течение года	Инструктор по ФК
7.	Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК. Пополнение картотек по УМК, сценариев, конспектов занятий	В течение года	Инструктор по ФК
8.	Развитие интереса детей второй младшей группы к подвижным играм татарского и русского народов, обучение правилам игр Ознакомление с татарскими и русскими народными играми детей средней группы, развитие интереса к народным играм, развитие творческих способностей детей и физических качеств Ознакомление детей старшей группы с башкирскими и чувашскими народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые татарские и русские народные подвижные игры Ознакомление с мордовскими, марийскими и удмуртскими подвижными народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые народные подвижные игры	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Фестиваль «Юныесамodelкины»	Январь	Учителя НШ, инструктор по ФК
Взаимодействие с другими дошкольными учреждениями города			
	Совместное проведение спортивного развлечения по ПДД «Красный, желтый, зеленый». (ДОУ №104,114, 98, 123)	Июнь	Инструктор ФК 111, инструктор ФК №104, 114,123 воспитатели

